

# PASSATO PRESENTE FUTURO

## Tre incontri per conoscere lo psicodramma

Il lunedì **11, 18 e 25 novembre** è in calendario un **ciclo di tre incontri a ingresso gratuito** per conoscere il metodo di **approccio psicoterapeutico** dello **psicodramma**. Gli incontri, di circa due ore, si terranno presso l'orangerie di **Villa Nigra**, a **Miasino (NO)**, e verteranno sulle tematiche relative al **passato, presente e futuro**. Lo scopo delle serate è quello di fare sperimentare la **psicoterapia di gruppo** facendo riferimento alla **tecnica dello psicodramma**.

Lo **psicodramma** è un metodo di lavoro di gruppo che si basa sulla **messa in scena di tipo teatrale del proprio vissuto** per giungerne alla **rielaborazione** e, nel caso di conflitti e problemi, alla loro **risoluzione** attraverso la possibilità di rivedere e rivivere il proprio problema sia dall'interno come protagonista, sia dall'esterno, come spettatore. All'interno di una sessione psicodrammatica si possono osservare e sperimentare vari fenomeni quali la **catarsi**, intesa come liberazione delle emozioni legate a un vissuto più o meno profondo; la **presa di coscienza** (*insight*) di contenuti rimasti fino a quel momento latenti all'interno della propria consapevolezza; la **ripetizione attiva** dell'esperienza più o meno traumatica e la **rielaborazione** del proprio vissuto.

A moderare gli incontri saranno la **Dott.ssa Valentina Maffeo**, psicologa psicoterapeuta a indirizzo psicodinamico, laureata a Padova in psicologia clinica e specializzata a Milano presso Il Ruolo Terapeutico e il **Dott. Massimo Rondilone**, psicologo psicoterapeuta psicodrammatista a indirizzo junghiano, laureato a Torino in psicologia clinica e specializzato a Torino presso Coirag. Entrambi lavorano presso la clinica di riabilitazione neuropsichiatrica "Villa Cristina" e svolgono attività libero professionale a Borgomanero.

Gli incontri sono organizzati in collaborazione con l'Associazione Culturale Asilo Bianco e il Comune di Miasino.

**Lunedì | dalle ore 20 alle 22 | ingresso gratuito**

**Orangerie di Villa Nigra, ingresso da via Martelli 4 (Taverna Antico Agnello),**

**Miasino (NO)**

**11 novembre**

**18 novembre**

**25 novembre**

**Per informazioni e iscrizioni:**

Valentina Maffeo

347 3749552 | [valentina.maffeo@gmail.com](mailto:valentina.maffeo@gmail.com)

**Locandina e programma:**

[http://www.asilobianco.it/media/news/Passato\\_presente\\_futuro\\_Psicodramma.pdf](http://www.asilobianco.it/media/news/Passato_presente_futuro_Psicodramma.pdf)